



UNA OPINION

"El amor propio, el amarse a sí mismo implica aceptarse a sí mismo reconociéndose como un ser humano valioso y porque así lo decide uno mismo. Esta aceptación implica también una plenitud, una falta de protestas y quejas. La gente que funciona plenamente no protesta porque la calle tiene baches, ni porque el cielo está muy nublado o el hielo demasiado frío. La aceptación implica no protestar por lo que no hay nada que hacer. La protesta y la queja son el refugio de la gente que desconfía de sí misma.

Así como lamentarse ante los demás es un acto inútil. Es tiempo malgastado, tiempo que puede emplearse mejor practicando alguna actividad de autoestima como podría ser elogiarte un poco en silencio o ayudando a que otra persona pueda realizarse.

La lamentación de uno mismo es una actividad inútil que impide que vivas tu vida en forma positiva y eficiente. Te impulsa a tenerte pena a ti mismo e inmoviliza tus esfuerzos por dar y recibir amor. Más aun, disminuye tus oportunidades de mejorar tus relaciones afectivas y aumentar tus relaciones sociales. Y aunque logres atraer la atención de los demás sobre tu persona, lo lograrás de una manera que sin duda ensombrecerá tu propia felicidad.

Tu no necesitas la aprobación de los demás.

La necesidad de aprobación de los demás equivale a decir: "Lo que tú piensas de mí es más importante que la opinión que tengo de mí mismo".

A todos nos gusta que nos aplaudan, que nos hagan cumplidos y nos alaben. Nos sentimos bien cuando nos acarician mentalmente. ¿Quién iba a querer renunciar a todo esto? Bueno, no hay ninguna necesidad de hacerlo. La aprobación no es un mal en sí misma; en realidad, la adulación es deliciosamente agradable. La búsqueda de la aprobación se convierte en una zona errónea sólo cuando se convierte en una necesidad en vez de un deseo.

Sí sólo deseas la aprobación simplemente es porque te sientes feliz con el apoyo y la aceptación de las demás gentes. Pero si la necesitas, te puedes derrumbar en caso de no conseguirla. Es entonces, cuando empiezan a funcionar las fuerzas autodestructivas. Del mismo modo, cuando la búsqueda de aprobación se convierte en una necesidad, tú entregas un trozo de tí mismo a la "persona exterior" cuyo apoyo es imprescindible para tí.

Es imposible vivir en este mundo sin provocar la desaprobación de la gente, a veces en forma grave. Así es la

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE MARZO

En el Departamento de Estudios Especiales se realizaron las siguientes actividades:

- . Inicio de un curso de Inmunología Básica con la participación de reconocidos médicos y Tecnólogos del país.
- . Celebración de un panel en Bonao sobre el Análisis de la Realidad Educativa en la República Dominicana, con la participación de los Señores Lic. Max Fernández, Dr. Víctor Hugo de Lánser y el Lic. Angel Hernández.

El Dr. Eduardo Latorre participó como invitado a la reunión de la Asociación Universitaria Interamericana en Mexico.

REFLEXIONES

Para Gramsci, la escuela no es solamente un órgano de instrucción y educación, sino que debe presentarse como vehículo de enlace entre el mundo del trabajo y la construcción del nuevo humanismo y la nueva cultura.

QUIEN SE EQUIVOCA DEBE ADMITIRLO

Nadie es infalible en la vida. Todos estamos expuestos a errores y equivocaciones. Hay una locución latina que se expresa diciendo "Errare Humanum est", que en español se traduce como: "El error es humano", o "Es propio del ser humano cometer errores". Eso quiere decir que el hombre está expuesto siempre a cometer errores. Pero tal cosa es comprensible; lo que no parece comprensible es que cuando una persona comprende que ha cometido un error, trate de hacer creer que no ha cometido tal error y persista en él por testarudez. Lo honrado y correcto es reconocer y aceptar los errores cometidos, y tratar de rectificar a tiempo para no perjudicarse, ni perjudicar a los demás. Hay que tener el valor de las propias convicciones, para tener el valor y la responsabilidad de admitir que uno se ha equivocado cuando es convencido de que tal cosa ha sucedido.

VISITA INTEC

Durante el mes de marzo, el Secretario General de UNICA Sr. Thomas Mathews, visitó el INTEC a fin de conocer esta universidad.

Fue invitado a un almuerzo con los miembros del Consejo Académico

CHISPAZOS

Un italiano, es un tenor; dos italianos, son dos emigrantes a la Argentina; tres italianos, son una película con una chica estupenda; cuatro italianos, son una organización mafiosa en los Estados unidos.

Un francés, es un "Chef" de cocina; dos franceses, son una discusión política; tres franceses, son un matrimonio; cuatro franceses, son una película pornográfica.

Un español, es una tienda de abarrotes;
dos españoles, son una pareja de gita-
rra y baile flamenco; tres españoles son
un casino y una beneficencia; cuatro es
pañoles, son una guerra civil.

D O S C H I S T E S

EL PROGRESO:

-Cite una contribución a la cultura debida al desarrollo del automovilismo.

- Han cesado los robos de caballos.-

EXPOSICION SURREALISTA:

-Perdone, ¿este cuadro representa la salida del sol o el mediodía?

- El mediodía

-¿Y cómo hace para saberlo?

- Conozco al pintor; no se levanta nunca antes de las once.-

El mal más común es la caries dental. En Inglaterra el 13% de los habitantes pierden todos los dientes antes de cumplir los 21 años.

En algunas partes del mundo la piorrea alveolar, muy contagiosa, afecta a casi el 100% de la gente.

[illegible]

INTEC POR DENTRO

Hemos recibido, para los fines informativos de este boletín una relación del período de nombramientos de la Junta de Regentes del INTEC, quienes son elegidos durante tres años y en la actualidad rige de la manera siguiente:

1977-1980

Dr. Emilio Guillén
Dr. Miguel A. Lajara
Ing. Rafael Marión-Landais
Ing. Fernando Periche Vidal
Sr. Antonio Najri
Ing. Eulogio Santaella

1978-1981

Lic. Juan Bolívar Díaz
Lic. Virgilio Díaz Grullón
Lic. Hector Mejía Constanzo
Dr. José Joaquín Puello

1979-1982

Lic. María F. Barletta
Lic. Ramón Martínez A.
Dr. Manuel M. Morillo
Dr. Roberto Saladín

EX-OFFICIO: Dr. Eduardo Latorre, Rector

Asimismo, la junta de Regentes ha sido conformada en diferentes comisiones para conocer de las actividades específicas de cada área. Las comisiones están constituidas por estos Regentes:

Comisión Ejecutiva

Dr. Emilio Guillén - Presidente
Dr. José Joaquín Puello - Vicepresidente
Dr. Roberto Saladín - Secretario
Dr. Eduardo Latorre - Rector

Comisión Financiera

Dr. Roberto Saladín - Presidente
Lic. Virgilio Díaz Grullón
Sr. Antonio Najri
Ing. Fernando Periche Vidal

Comisión Desarrollo

Ing. Eulogio Santaella - Presidente
Ing. Rafael Marión-Landais
Lic. Ramón Martínez Aponte
Lic. María Filomena Barletta

Comisión Académica

Lic. Héctor Mejía C. - Presidente
Dr. Manuel Morillo
Lic. Juan Bolívar Díaz
Lic. Miguel A. Lajara

UNA OPINION...(de la pág. 1)

humanidad; así son los impuestos que se pagan por estar "vivo", algo que simplemente no se puede evitar.

Antecedentes históricos de la necesidad de aprobación.

La necesidad de aprobación se fundamenta en una sola suposición: "No confíes en ti mismo; confirma todo con otra persona primero". Nuestro ambiente cultural refuerza el comportamiento de búsqueda-de-aprobación como norma de vida".

Copiado de: "Tus zonas Erróneas"
del Dr. Wayne W. Dyer.

