



UNA OPINION

La autoestima es esencial para el sano desarrollo.

Parte II

"Los niños con baja autoestima pueden ser tímidos, aunque no todas las personas tímidas tienen baja autoestima. La deficiente autoestima está frecuentemente acompañada por tendencias ocultas a la melancolía y aun de depresión. Tales jovencitos pueden mostrar conductas payasescas o de otro tipo destinado a atraer la atención, o bien sea excesivamente severos en sus críticas de los demás. También pueden evitar hacer preguntas en clase por temor a mostrar su fracaso en conocer algo.

Aunque las manifestaciones de baja autoestima pueden ser variadas, las consecuencias son esencialmente similares. El niño no progresa como debía. Interiormente siente que es un fracaso y exteriormente se vuelve más sensitivo. Cuando la imagen de sí mismo es pobre, a veces existe un deterioro correspondiente en los logros académicos, sociales o atléticos.

Como resultado, los padres pueden enojarse a menudo y desarrollar sentimientos negativos respecto al niño a pesar de su amor por él. Pueden tener y sentir que está comenzando a convertirse en un fracaso. La actitud inicial del niño se refuerza. Siente rechazo, espera rechazo, se da

(pasa a la pág. 2)

ACTIVIDAD MAS IMPORTANTE DEL MES



El INTEC y CEDOPEX inauguraron el día 12 de noviembre el Primer Taller para instructores de un proyecto de capacitación en promoción de exportaciones que será responsabilidad del INTEC en el aspecto docente, en conjugación con la experiencia en esta área que tiene CEDOPEX.

Para este primer taller, celebrado en el Campus del INTEC, vinieron representantes de los países participantes en el proyecto; o sea, los que serán profesores en Honduras, El Salvador, Guatemala, Costa Rica, Nicaragua, Panamá y los de República Dominicana.

Este taller duró una semana y fue clausurado con la asistencia del Rector del INTEC, el Director de CEDOPEX, el Director del Area de Estudios Especiales del INTEC y personas muy ligadas al desarrollo de este proyecto.

UNA OPINION ... (de la pág. 1)

por vencido sin luchar y por lo tanto, genera más rechazo. Todo esto disminuye aún más la autoestima.

Hay muchas fuentes potenciales - para la pérdida de la autoestima. Los niños que están excedidos de peso, son poco atractivos, coordinan mal, tienen impedimentos físicos o de aprendizaje, y los que son víctimas de padres que esperan demasiado de ellos, pueden todos sufrir una disminución de su autoestima. Algunos niños derivan a veces su falta de autoestima "desinflada" antes que tratar de inyectar más aire a una goma con una pinchadura.

Por el Dr. Saúl Kapel

Al iniciar un trabajo recuerda que....



SEMBLANZA DE PEDRO FCO. BONÓ

PEDRO FRANCISCO BONÓ nació en Santiago de los Caballeros, el 18 de octubre de 1828 y murió el 14 de septiembre de 1906, en San Francisco de Macorís.

Abogado de profesión, ocupó varios cargos públicos en el país, especialmente en la justicia. Luchó en la revolución democrática de 1857, y debe contarse entre nuestros primeros y más doctos sociólogos y precursores de esta ciencia en la Rep. Dominicana. Asimismo, podría considerársele como el más antiguo de nuestros novelistas, por su novela El Monte ro, obra de carácter costumbrista.

En su época se le consideraba el más notable de nuestros economistas, y eminente escritor de la República. Sus escritos revelan esos conocimientos, su hondo examen de los problemas agrarios, de las raíces de la propiedad rural, de la compleja situación de los terrenos comuneros, de las fuentes de la riqueza nacional y de los elementos opuestos persistentemente a su racional explotación.

Obras de carácter social: Apuntes sobre las clases trabajadoras dominicanas. Cuestiones Sociales Agrícolas y numerosos ensayos sociopolíticos.

En honor a este ilustre dominicano, hemos designado el nuevo edificio de aulas con su nombre.

NOTAS SOCIALES DEL INTEC**CUMPLEAÑOS**

Con la llegada de las Navidades, en el mes de diciembre, también llegará un año más (o menos?) de vida para:

Eduardo Latorre	12 de Dic.
Otto Coro	16 " "
Jesús Herasme	23 " "
Jacqueline Morales	23 " "
Jacqueline Sanz	24 " "

NUEVOS COMPAÑEROS DE TRABAJO

De manera interina se designó Encargada de Postgrado a la Sra. Martha Calbimonte.

También está laborando con nosotros desde hace un mes, Julio Guerrero, Asistente de la Unidad de Reproducción.

Asímismo, ha sido integrada a la Facultad de Ciencias de la Salud, como Asistente Administrativa de la misma, nuestra conocida compañera - María Elena Córdoba.

VIAJE

Representando al INTEC en la VIII Conferencia de la UDUAL, estuvo visitando ciudad México, el Vicerrector Ejecutivo, Lic. Rafael D. Toribio.

SE GRADUAN

Acaban de recibir sus títulos de Licenciadas en Contabilidad, de la UNPHU, nuestras apreciadas Maricela Zorrilla e Ivonne Ortíz. Muchas Felicidades!

ANGELITOS!!!

Ya estamos jugando a "Los Angelitos". Exhortamos a todos a portarse bien con sus protegidos.

CHISPazos

Los profesionales de éxito son buenos padres?

Lo que los hombres y mujeres hacen fuera de sus hogares con frecuencia afecta su vida privada. Pero la actitud y la manera de pensar generalmente determinan si el efecto es benéfico o dañino. Un padre que tiene éxito en una carrera y está satisfecho consigo mismo usualmente es un buen padre. Se lleva bien con la gente y por lo tanto no usará a su familia para compensar cualquier inadaptación en otra parte.

Lo necesario para ser feliz

El poeta norteamericano Carl Sandburg ha dicho que para encontrarse bien necesita tres cosas o quizá cuatro:

"Estar fuera de la prisión; comer regularmente; conseguir que se imprima lo que escribo...y luego, un poco de afecto en casa y otro poco fuera".

La misión del crítico es educar al público, y la del artista educar al crítico. Oscar Wilde.

---.---.

COPLITA CAMPESINA

Si alley tubite y hoy no
no te entriteca poreso:
ei que se comió la caijne
que rulla también lo queso

Cortesia

La dueña, despidiendo a los huéspedes: -Esperen: les acompañará mi marido. -Oh, no se moleste!
-No es molestia. Todas las noches baja con la basura.

OTRAS ACTIVIDADES DEL INTEC

- . Inicio de Juegos Intramuros en la Cancha de la Escuela Fray Ramón Pané, Baloncesto y Softball.
- . Cursos de Estudios Especiales: Análisis de Política Social.
- . Participación del Grupo de Teatro del INTEC en el Festival de Teatro del IES.
- . Se recibió una donación de The Chase Manhattan International Foundation por valor de US\$5,000.00
- . Taller sobre Curriculum de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades.
- . El Rector del INTEC estuvo representando la Institución en diferentes actos públicos: Desayuno UNPHU; Graduación UNPHU; otorgamiento doctorados de la UCM a destacadas personalidades, y en diferentes simposios.
- . La Facultad de Ciencias y Tecnología organizó dos conferencias: una dictada por el Ing. Miguel Angel Pimentel y otra por el Ing. Ramón Alburquerque.

REFLEXIONES

"Para el hombre lo más importante no es la vida en sí, sino aquella vida que él aprecia". Bogdan Suchodolski.

"El curriculum es importante, pero no es el aspecto más importante de una educación universitaria. Lo más importante es la calidad de los profesores". Carnegie Foundation.

Según el General de Gaulle existen sólo dos categorías de personas en el mundo: "los que creen en sí mismos y los demás, que son incrédulos".

"Compra solamente lo necesario. Lo innecesario, aunque cueste sólo un céntimo, es caro". Séneca.